

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Сказка»
пос. Красный Ключ Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

Принято
на Педагогическом совете
Протокол № 5
от «29» 05 2026 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ЦРР – детский сад «Сказка» НМР РТ



Р. С. Ахметова

Приказ № 122 от
«29» 05 2026 г.

**Режим дня на летний период
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребёнка – детский сад «Сказка»
пос. Красный Ключ Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан
на 2025–2026 учебный год**

2026 г.

№	Режимные моменты	1, II группа раннего возраста (1–3 г.)	Младшая группа (3-4г.)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6лет)	Подготовитель ная группа (6-7 лет)	Логопедичес кая группа (5-7 лет)	Группа разновозрастн ая (3–6)
1.	Прием детей. Термометрия. Прогулка. Игра. Дежурства.	6.00-7.40	6.00-7.30	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40
2.	Утренняя гимнастика (старшая, подготовительная к школе группы – на прогулке)	7.40–7.50	7.30-7.40	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
3.	Утренний круг	-	7.40-7.50	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.00
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.10	7.50-8.10	8.00-8.20	8.00-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20	8.00-8.20
5.	Выход на прогулку, подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	8.10-8.30	8.10-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
6.	Организованная образовательная деятельность	гр. №№1,2 8.30–8.40, 8.50-9.00	8.30-8.45	8.30-8.50	8.30-8.55	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.55
7.	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры на участке)	9.00 – 11.00	8.45-11.15	8.50-11.20	8.55-11.25	9.00-11.40	9.00-11.35	8.55-11.25
8.	Второй завтрак.	9.00-9.10	9.10-9.15	9.15-9.20	9.20-9.25	9.25-9.30	9.25-9.30	9.20-9.25
9.	Возвращение с прогулки(водные процедуры), игры, сам-ная деятельность, подготовка к обеду	11.00-11.20	11.15-11.30	11.20-11.35	11.25-11.40	11.40-11.55	11.35-11.50	11.25-11.45
10.	Обед	11.20-11.40	11.30-11.50	11.35-11.50	11.40-11.55	11.55-12.10	11.50-12.05	11.45-12.05

11.	Подготовка ко сну. Дневной сон	11.40-14.40	11.50-14.50	11.50-14.20	11.55-14.25	12.10-14.40	12.05-14.35	12.05-14.35
12.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к ОД	14.40-14.50	14.50-15.00	14.20-14.30	14.25-14.35	14.40-14.50	14.35-14.45	14.35-14.45
13.	Организованная образовательная деятельность, индивидуальная работа.	15.00-15.10 группа №1: ПН 14.50-15.00; ВТ,ЧТ, ПТ 15.00-15.10; СР14.50-15.00 15.10-15.20; Группа №2: ПН, СР, ПТ 15.00 -15.10; ВТ 15.00-15.10; ЧТ 15.00-15.10	-	-	-	-	-	-
14.	Игры, досуги, самостоятельная игровая деятельность	14.50-16.10	15.00-15.30	14.30-15.35	14.35-16.00	14.50-15.55	14.45-15.50	14.45-16.10
15.	Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина. Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.20-15.40	15.30-15.45	15.35-15.50	15.40-15.50	15.55-16.05	15.50-16.00	15.45-16.00
16.	Вечерний круг	-	16.00-16.10	15.50-16.00	16.10–16.20	16.05-16.15	16.00-16.10	16.00-16.10
	Игры, дополнительное образование, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.10-18.00	16.10-18.00	16.00-18.00	16.10-18.00	16.15-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00

Режим дня для воспитанников МБДОУ «ЦРР – детский сад «Сказка» НМР РТ на теплый период составлен в соответствии с Образовательной программой МБДОУ «ЦРР – детский сад «Сказка» НМР РТ; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»